

# ADVENTI LELKI MŰHELY

Egynapos művészetterápiás és dramatikus workshop  
2023. december 2-án, szombaton, 10:00-17:00 óra között

Közeledik az évvége, sűrűsödnek a tennivalók. Ha jólesne megállni és időt szánni magadra, akkor gyere el egynapos támogató workshopunkra!

A csoportban a művészetterápia és a pszichodráma eszköztárával dolgozunk.

Találkozz másokkal, tapasztald meg a támogató csoportot, nézz rá kívülről az életedre! Az alkalom célja, hogy a nap végére feltöltődj és a végeláthatatlan évvégi teendőlistán túl hozzáférj a saját lelki erőforrásodhoz.

A csoport ingyenes, de regisztrációt kérünk.

Jelentkezés és további információ: [mental@vaciegyhazmegye.hu](mailto:mental@vaciegyhazmegye.hu)

Helyszín: MotiVÁció Központ (Vác, Galamb köz 5.)

## Várunk szeretettel!

Hódsági Júlia és R. Hubert Orsolya

*mentálhigiénés szakemberek*

