



*Hogyan telt az évem?
Mik voltak számomra a legfontosabb események?
Mit viszek magammal az új évre?*

Közeledik az évvége, szánj időt magadra és tekints vissza tudatosan!

November 21-én ezzel foglalkozunk egyénileg és kiscsoportban, dramatikus és művészetterápiás eszközök segítségével. Lehetőséged nyílik visszatekinteni az idei évre, összegezni az élményeket; leülni egy kicsit, hogy 'utolérjen a lelked'.

Várunk szeretettel!

Hódsági Júlia, R. Hubert Orsolya
mentálhigiénés szakemberek

Helyszín: Motiváció Képzési Műhely (Vác, Galamb köz 5.)

A részvétel ingyenes, de regisztrációt kérünk.

Jelentkezés és további információ:

mental@vaciegyhazmegye.hu

+36-20/431-0234