



Apor Vilmos
Katolikus Főiskola
Tudás. Hit. Jövő.



VÁRVA VÁRTALAK

CSALÁDI FELKÉSZÜLÉS A GYERMEKÁGYRA, ÉS AZON IS TÚL

Várunk egy hétvégén át tartó komplex gyermekágyi felkészítő programunkra!

Szó lesz szoptatásról, szülés utáni regenerációról, a baba mozgásfejlődéséről, a párkapcsolatot érintő változásokról, síráskezelésről, alvásról és altatásról, valamint kipróbálhattok hordozóeszközöket is.

Időpont: 2026. február 14. 9:00-14:45 és február 15. 9:00-12:15

Helyszín: Motiváció Képzési Műhely (Vác, Galamb köz 5.)

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálj itt: <https://forms.gle/CbgKrBDacmPh9Nf99>



Februári jelentkezés

További információkért fordulj hozzánk bizalommal a varvavartalak@gmail.com e-mailcímen!

